# Schnuppertraining Bogenschießen

**Die SG Lauenau bietet eine Einführung in den Bogensport an.**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neben der attraktiven Sportart wirkt sich der Bogensport auch sich positiv auf die Gesundheit aus. Die aufrechte Haltung beim Schießen stabilisiert den Rumpf und stärkt die Schultermuskulatur. Außerdem fördert der Sport Gleichgewichtssinn und Balance und schult die Auge-Hand-Koordination.

**Termin:** Der Kurs umfasst 5 Termine, jeweils sonntags, vom 7.4. bis 5.5.2024.

**Uhrzeit:** 10:00 -12:00 Uhr.

**Ort:** Bogenhalle Lauenau, Carl Sasse Str. 3, 31867 Lauenau

**Kostenbeitrag:** € 50,-

Teilnehmen können maximal 10 Personen im Alter von 10 – 80 Jahren

Während des Kurses werden Bögen (Recurve) sowie Material und Schutzausrüstung vom Verein gestellt. Vermittelt werden die Grundlagen des Bogenschießens in Theorie und Praxis.

Wer Spaß am Bogenschießen gefunden hat, hat anschließend die Möglichkeit dem Verein beizutreten. Das reguläre Training findet im Winter in der vereinseigenen Halle und im Sommer auf dem Bogenplatz am Vereinsheim der Schützengilde Lauenau statt.

**Anmeldungen bei**:
Christiane Engler, bogensport@schuetzengilde-lauenau.de

Infos über die Schützengilde Lauenau: www.schuetzengilde-lauenau.de

Wir freuen uns auf euch!